

Календар знаменних і пам'ятних дат. 31 травня



День боротьби з тютюнопалінням був встановлений у 1987 році Всесвітньою організацією охорони здоров'я. Куріння тютюну відноситься до числа найбільш поширених шкідливих звичок в більшості країн світу. Нажаль, Україна займає одне з перших місць в Європі за кількістю курців. Кожен другий дорослий українець курить. В Україні склалася особливо небезпечна ситуація щодо активного поширення тютюнопаління у молодіжному середовищі. Не менш небезпечним є пасивне куріння, особливо для дітей та молоді. Шкода для здоров'я людини від куріння не проявляється миттєво, але слід знати про наслідки цієї згубної звички. Курці з великим стажем приречені на серйозні проблеми зі здоров'ям. Тому кожна людина свідомо повинна подбати про своє майбутнє, і яким воно буде залежить від кожного з нас.

Всесвітній день боротьби з тютюнопалінням є ще однією нагодою для усвідомлення небезпеки, яку несе здоров'ю тютюнопаління, допомогти людям, які бажають позбутися цієї шкідливої звички та стати пересторогою для тих, хто ще не спробував курити. Будьте здорові!

Про вплив тютюнопаління на організм людини та про те, як позбутися цієї шкідливої звички знайомлять [запропановані матеріали з фонду](#) Наукової бібліотеки.

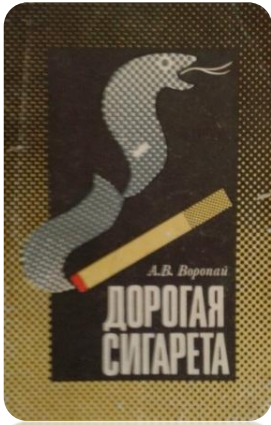


74.200.5

Б 46

Бенюмов, В. М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков / В. М. Бенюмов, О. Р. Костенко, К. М. Флоренцова. – К. : Радянська школа, 1989. – 125 с.

В пособии описано вредное воздействие на организм человека алкоголя, никотина и наркотиков. Даются некоторые методические рекомендации по организации профилактической работы с учетом возрастных анатомо и психофизиологических особенностей.



613

В 75

Воропай, А. В. Дорогая сигарета / А. В. Воропай. –М. : Воениздат, 1986. – 64 с.

Кандидат медицинских наук, заслуженный врач РСФСР А. В. Воропай рассказывает в своей научно-популярной книге о вреде курения для здоровья человека, о тяжелых последствиях, которые ожидают тех, кто курит. Даются советы, как избавиться от этой вредной привычки.

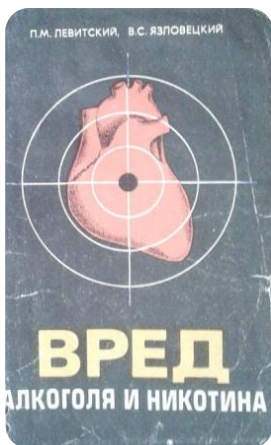


51.204я73

Г 82

Грибан, В. Г. Валеология / В. Г. Грибан. – К. : Центр учебної літератури, 2008. – 214 с.

Розкриваються основні поняття дисципліни валеології, джерела та історія розвитку науки, діагностика і прогноз здоров'я індивіда, спосіб життя, вплив екологічних факторів, особливості впливу на організм людини фізичних навантажень.



74.200.54

Л 36

Левитский, П. М. Вред алкоголя и никотина / П. М. Левицкий, В. С. Язловецкий. – К. : Радянська школа, 1983. – 86 с.

В пособии помещен материал для гигиенического воспитания учащихся, раскрывающий вредное действие на организм человека алкоголя и табачного дыма. Освещается влияние алкоголя и никотина на системы и органы человека.



51.204

П 84

Профілактика тютюнопаління, алкоголізму та наркоманії серед молоді : навч. посіб. / В. В. Бурлака, С. І. Пархомов, В. Г. Яценко. – К. : Світ Р., 2005. – 144 с.

Навчальний посібник створено в рамках українсько-шведського проекту співробітництва «Незахищені діти в Україні». У посібнику представлені різні форми роботи з молоддю.



51.204

Р 83

Руденко, Е. И. Наследство Жана Нико. О вреде курения / Е. И. Руденко. – Изд.2-е, стереотип. – М. : Медицина, 1986. – 32 с. – (Научн.-попул. мед. литература).

В брошюре приведены некоторые сведения из истории курения табака. Рассказывается о самой распространенной вредной привычке – курении, о влиянии табака на различные органы и системы человеческого организма, о мерах, которые могут помочь в борьбе с распространением курения.

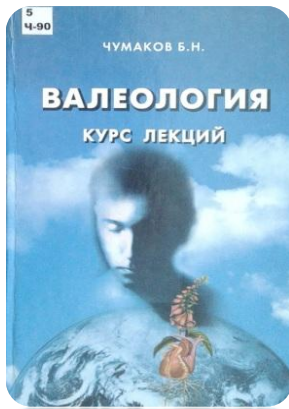


51.1(2)25

С 71

Спасибо, не курю! / сост. И. Заикин, А. Никитин. – М. : Молодая гвардия, 1990. – 174 с.

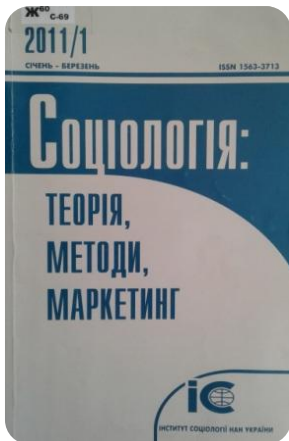
Авторы сборника заставляют по-новому взглянуть на проблемы курения, которые стоят того, чтобы о них задуматься.



5
Ч 90

Чумаков, Б. Н. Валеология : учеб. пособ. / Б. Н. Чумаков. – Изд. 2-е испр. и доп. – М. : Педагогическое общество России, 2000. – 407 с.

Учебное пособие включает лекции, в которых отражены многочисленные теоретические и практические нетрадиционные факторы, влияющие на состояние здоровья человека.



Андреева, Т. Статус щодо куріння очима самої людини та членів її родини : методи оцінювання / Т. Андреева, В. Захожа, Н. Харченко // Соціологія : теорія, методи, маркетинг. - 2011. - N 1. - С. 116-126.

В статті проведено порівняння точності оцінок статусу щодо куріння, отриманих в індивідуальних інтерв'ю та від членів родини.



Пилькевич, О. Куріння на підприємстві : дозволити не можна заборонити / О. Пилькевич, Ю. Виборець // Кадровик 01. – 2016. - №3. – С. – 86-94.

Розглянуто питання цивільного захисту, протипожежного режиму на підприємстві з визначенням можливості куріння або його повна заборона з урахуванням пожежної небезпеки технологічних процесів і виконуваних робіт.



Луценко, О. Л. Психологічні особливості студентської молоді, що має тютюнову залежність / О. Л. Луценко, О. Є. Габелкова, О. І. Петрик // Практична психологія та соціальна робота. – 2011. - №7. – С. 49-54.

У статті розглянуті психологічні особливості студентської молоді, яка має тютюнову залежність.



Різенко, О. Антиреклама та реклама тютюнових виробів / О. Різенко, Т. В. Скорик // Актуальні проблеми сталого соціального розвитку : погляд молоді : Збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції. - 2011. - N 1. - С. 183-186.

В статті розглядається роль соціальної реклами (антиреклами) тютюнових виробів у формуванні свідомого ставлення до тютюнокуріння.



31 травня – Міжнародний день боротьби з тютюнокурінням! // Безпека життєдіяльності. – 2005. - №5. – С. 56-57.

Розглянуто кроки української влади щодо зупинення тютюнової епідемії, а також заходи Всесвітньої асамблеї охорони здоров'я, які б стримували поширення вживання тютюнових виробів на планеті.